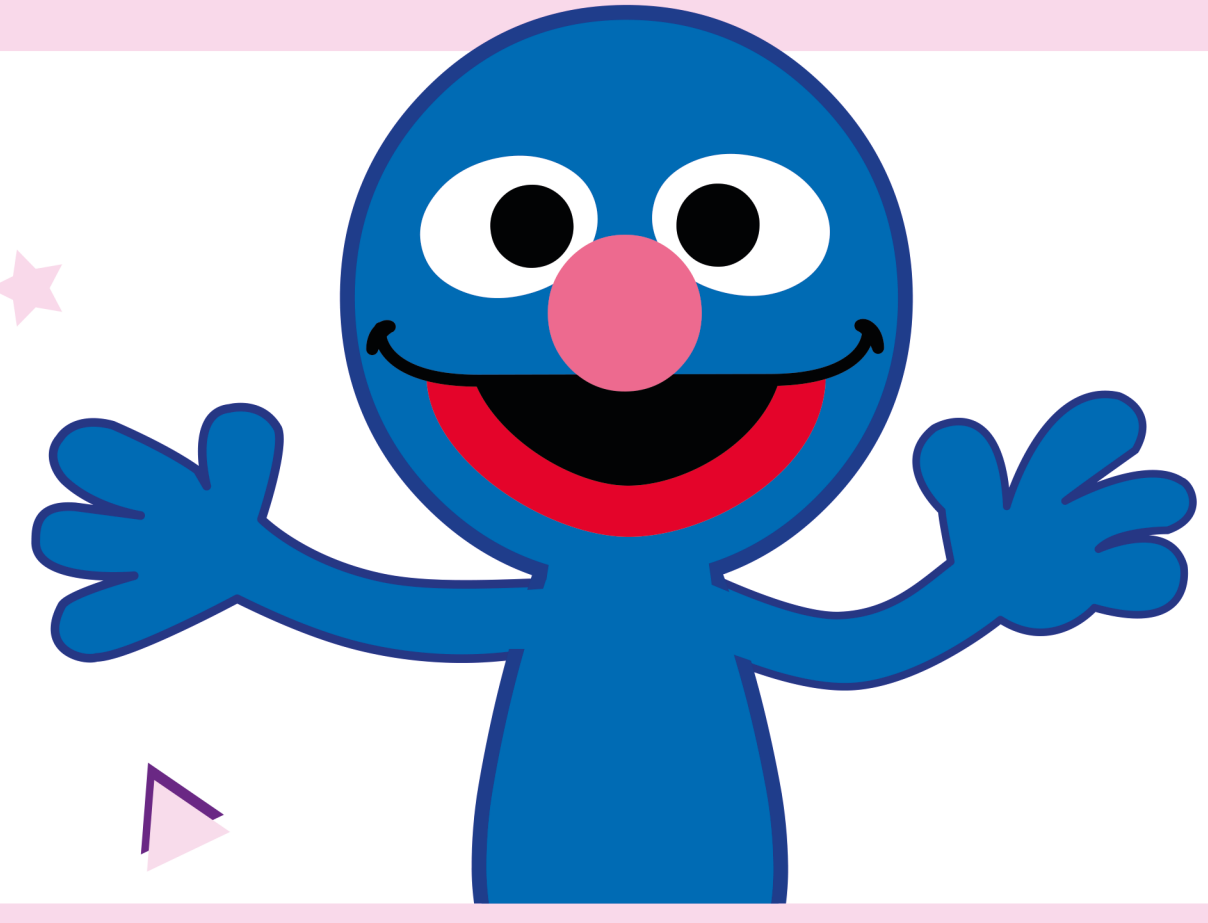
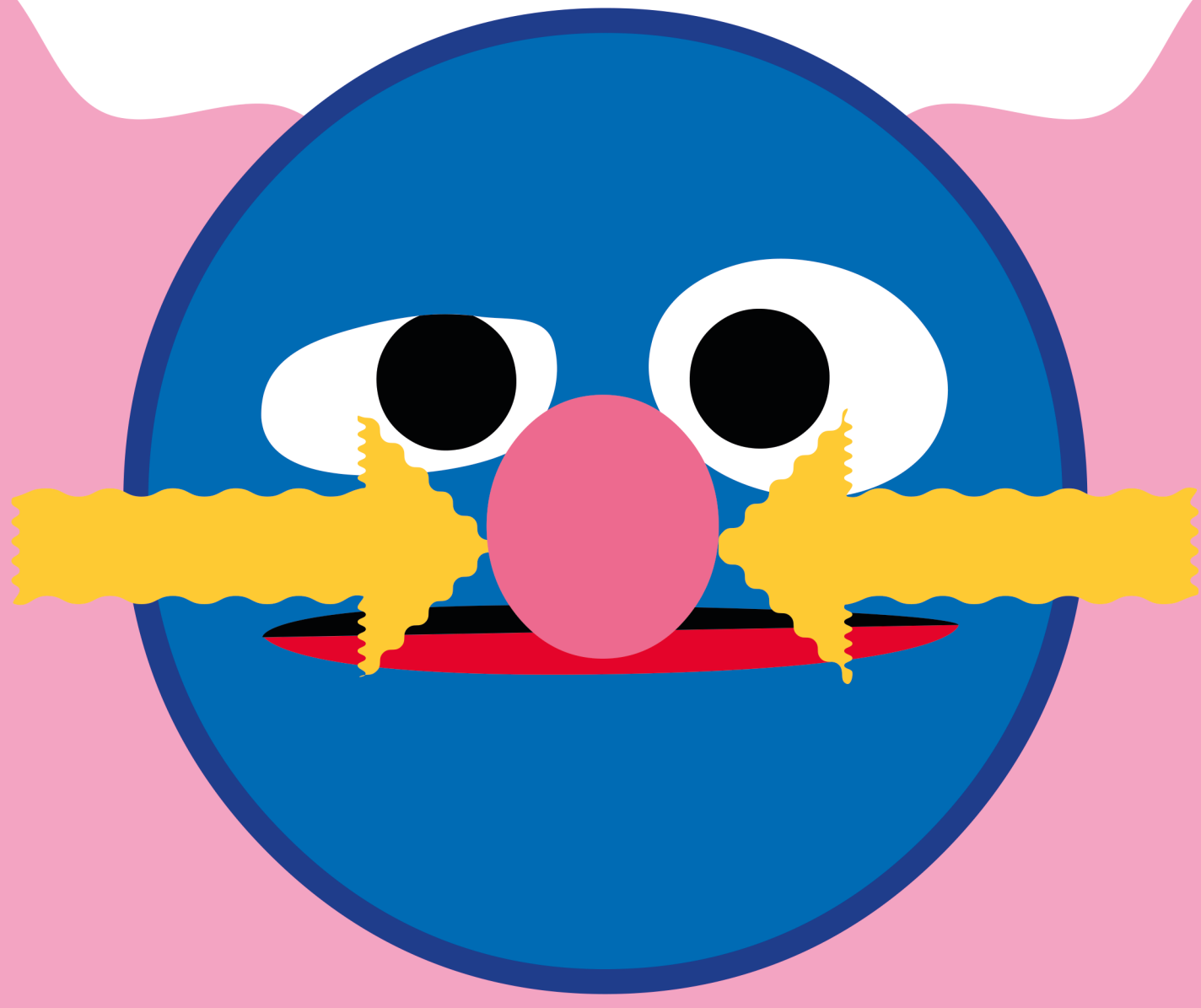


# CÓMO TOSER Y ESTORNUDAR DE FORMA SEGURA

¡Proteger a los demás es tan fácil como contar 1, 2, 3!



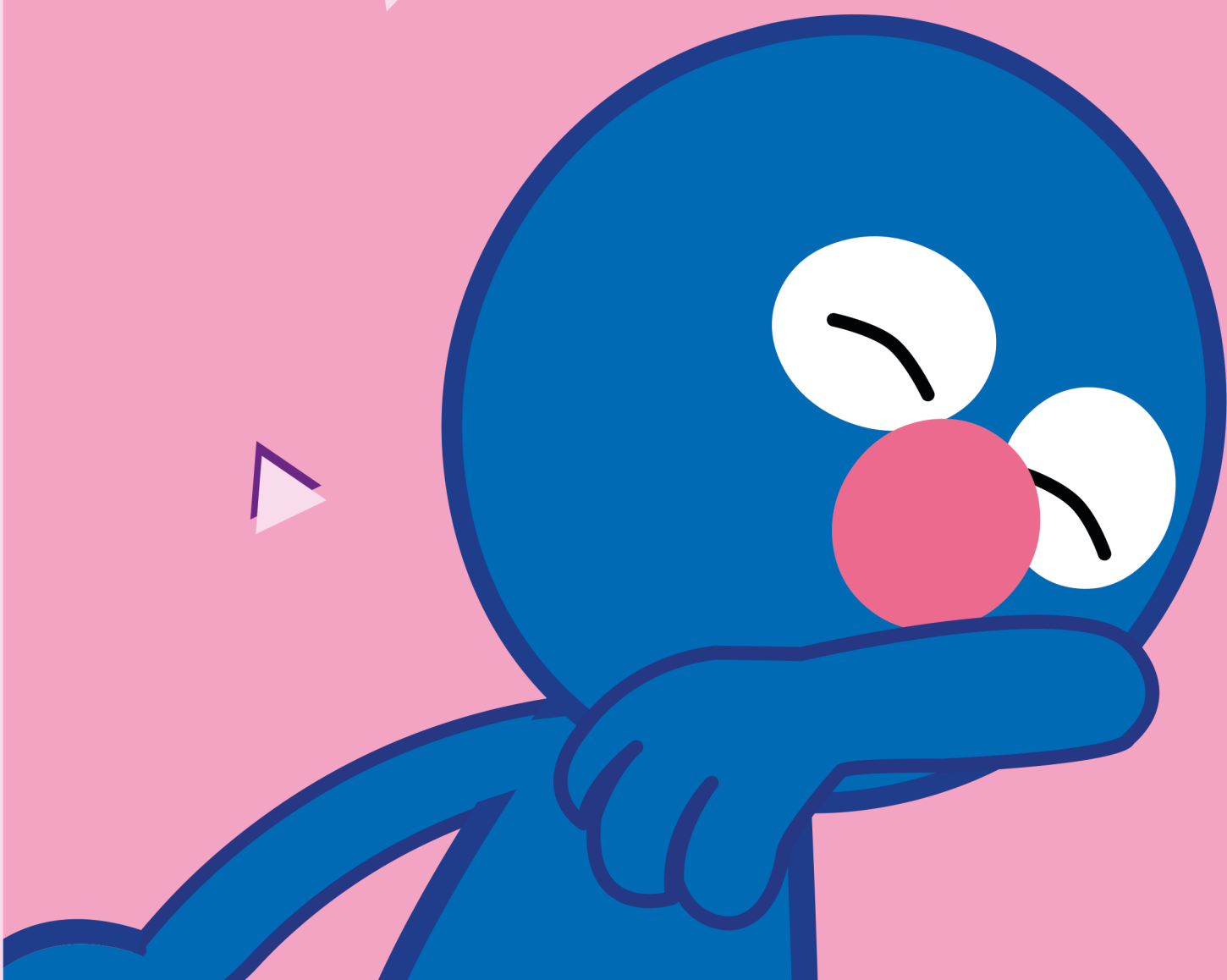
Sientes que se acerca un estornudo.



Mueve tu brazo doblado hacia la nariz y la boca.



Estornuda en la curva de tu codo.  
¡No tus manos!



¡Achú!

Consejo:  
Si estás usando cubrebocas y necesitas estornudar, ¡mantenlo puesto!



¿Qué viene después?

Encuentra el siguiente paso en la secuencia para estornudar o toser con seguridad.

